

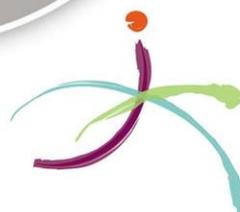
PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ

2024

ALSH
Lo Cabrit



9 Bis Rue de Trascastel
11200 St Laurent de la Cabrerisse



RÉGION
LÉZIGNANAISE
CORBIÈRES
MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

SEMAINE DU 8 AU 12 JUILLET

3-5 ANS

VOYAGE AUX PAYS DES CONTES

LES 3 PETITS COCHONS

Lundi

Matin

- Confection d'une tirelire avec une bouteille plastique
- Lecture du conte « Les 3 petits cochons »

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu collectif : Les cochons VS les loups

LE PETIT CHAPERON ROUGE

Mardi

Matin

- Atelier cuisine : Les sablés de Mère-Grand
- Lecture du conte « Le Petit chaperon Rouge »

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu de piste : Reconstitue la galette

LE LOUP ET LES 7 CHEVREAUX

Mercredi

Matin

- Création de ton masque du loup et des chevreux
- Lecture du conte « le loup et les 7 chevreux »

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu collectif : Loup-loup attrape nous !

BOUCLE D'OR ET LES 3 OURS

Jeudi

Matin

- Tapis lecture avec Nathalie sur Boucle d'or

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu de cohésion : A la recherche des 3 ours

LA PETITE POULE ROUSSE

Vendredi

Matin

- Motricité fine : La poule en pantin
- Lecture du conte « La petite poule rousse »

Après-Midi

- Grand jeu : poule, renard, vipère

SEMAINE DU 8 AU 12 JUILLET

6-12 ANS

VOYAGE AUX PAYS DES CONTES

LE CHAT BOTTE

Lundi

Matin

- Motricité fine : Réalisation d'un chat en origami
- Lecture du conte « Le chat botté »

Après-Midi

- Mini chasse aux trésors : Retrouve la botte

HANSEL ET GRETEL

Mardi

Matin

- Atelier cuisine : Les petits bonhommes en pain d'épices
- Lecture du conte « Hansel et Gretel »

Après-Midi

- Jeu de piste : Recherche le chemin d'Hansel et Gretel

LA CHEVRE DE M. SEGUIN

Mercredi

Matin

- Fabrication d'une chèvre en bouchon de liège
- Lecture du conte « La chèvre de M. Seguin »

Après-Midi

- Jeu collectif : Attrape la chèvre

ALI-BABA ET LES 40 VOLEURS

Jeudi

Matin

- Jeu d'équipe : Chamois-Chameau
- Lecture du conte « Ali-baba »

Après-Midi

- Diorama du conte

JACK ET LE HARICOT MAGIQUE

Vendredi

Matin

- Atelier jardinage : Plantation du haricot magique
- Jack nous raconte son histoire

Après-Midi

- Ecriture d'une histoire en relais

SEMAINE DU 15 AU 19 JUILLET

3-5 ANS

A LA DECOUVERTE DE LA NATURE

Lundi

Matin

- Balade matinale sur le sentier « Les faïsses de la Nielle »
- Récolte d'éléments naturels

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- LAND ART

Mardi

Matin

- Atelier peinture : Peins avec des fleurs

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu d'équipe : Memory Nature

Mercredi

Matin

- Atelier cuisine : Salade de tomates du potager

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu collectif : Planter les arbres

Jeudi

Matin

- Jeu de piste : La chasse aux plantes

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Confection de boules de graines pour les oiseaux

Vendredi

Matin

INTERCENTRE organisé par la CCRLCM à Saint Laurent de la Cabrerisse

Après-Midi

- Sieste/Temps calme

SEMAINE DU 15 AU 19 JUILLET

6-12 ANS

A LA DECOUVERTE DE LA NATURE

Lundi

Matin

- Balade matinale sur le sentier « Les faïsses de la Nielle »
- Récolte d'éléments naturels

Après-Midi

- Mon tableau en pebble art

Mardi

Matin

- Activité manuelle :
Fabrique ton savon naturel

Après-Midi

- Jeu de cohésion :
Chamboule shoot

Mercredi

Matin

- Atelier cuisine : Sirop de mélisse du potager

Après-Midi

- Jeu de relais

Jeudi

Matin

- Jeu de piste : La chasse aux plantes

Après-Midi

- Confection de boules de graines pour les oiseaux

Vendredi

Matin

**INTERCENTRE organisé
par la CCRLCM à Saint
Laurent de la
Cabrerisse**

Après-Midi

- Temps calme

SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET

3-5 ANS

LE MONDE AQUATIQUE

Lundi

Matin

- Activité manuelle : Aquarium sensory bag

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu sportif : Hisse et oh !

Mardi

Matin

- Tapis lecture avec Nathalie « Malo au bord de l'eau »

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu collectif : La pêche interdite

Mercredi

Matin

- Sortie à la piscine de Camplong
- Pique-nique à Camplong

Après-Midi

- Sieste/Temps calme

Jeudi

Matin

- Activité cuisine : Mon bateau en gâteau

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Atelier créatif : Mon porte clé « ancre » en plastique magique

Vendredi

Matin

- Jeu de motricité fine : Cache-cache Iceberg

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu de casse-tête : Les animaux marins

SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET

6-12 ANS

LE MONDE AQUATIQUE

Lundi

Matin

- Confection d'un tableau avec sa lampe pour explorer les fonds marins

Après-Midi

- Jeu coopératif : La piraterie

Mardi

Matin

- Jeu sportif : Sec/Humide

Après-Midi

- Fabrication de ton vide poche en coquillage

Mercredi

Matin

- Sortie à la piscine de Camplong
- Pique-nique à Camplong

Après-Midi

- Bingo de la mer

Jeudi

Matin

- Atelier culinaire : Mon bateau en gâteau

Après-Midi

- Atelier couture : Les petits poissons

Vendredi

Matin

- Atelier créatif : Crée la lettre de ton prénom avec des éléments aquatiques

Après-Midi

- Jeu de devinette : Au fil de l'eau

SEMAINE DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT

3-5 ANS

LES JEUX OLYMPIQUES DE LO

CABRIT

Lundi

Matin

- Cérémonie d'ouverture des J.O
- 1^{ère} épreuve : Jeu de relais à 3 jambes

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Création du sigle olympique

Mardi

Matin

- 2^{ème} épreuve : Les survivants de la flamme

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Pixel art Olympique

Mercredi

Matin

- Atelier cuisine : Cookies olympiques

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- 3^{ème} épreuve : Course d'obstacles

Jeudi

Matin

- 4^{ème} épreuve : Atelier de construction olympique

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Cérémonie de clôture avec remise de médailles

Vendredi

SORTIE A
L'ACCROBRANCHE DE
LEUCATE
« LEUCATE AVENTURES »

PIQUE-NIQUE

SEMAINE DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT

6-12 ANS

LES JEUX OLYMPIQUES DE LO

CABRIT

Lundi

Matin

- Cérémonie d'ouverture des J.O
- 1^{ère} épreuve : Enchaînement sportifs musicaux

Après-Midi

- Création de la flamme olympique

Mardi

Matin

- 2^{ème} épreuve : Le tir à la corde

Après-Midi

- Création des médailles

Mercredi

Matin

- Atelier culinaire : Cookies olympiques

Après-Midi

- 3^{ème} épreuve : Le quizz olympique

Jeudi

Matin

- 4^{ème} épreuve : Pétanque

Après-Midi

- Cérémonie de clôture avec remise de médailles
- Musique, goûter, danse....

Vendredi

**SORTIE A
L'ACCROBRANCHE DE
LEUCATE
« LEUCATE AVENTURES »**

PIQUE-NIQUE

SEMAINE DU 26 AU 30 AOÛT

3-5 ANS

LE MONDE DE LA MAGIE

Lundi

Matin

- Activité manuelle : Confection d'une peinture magique à gratter

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu sportif : La potion magique

Mardi

Matin

- Rallye photo magique dans le village

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Fabrication d'un pantin articuler dans son chapeau

Mercredi

Matin

- Atelier cuisine : Brochette magique

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Jeu de piste : Où se cache le magicien ?

Jeudi

Matin

- Initiation et apprentissage d'expériences magiques avec de l'eau

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- Memory magique

Vendredi

Matin

- Tapis lecture sur la magie avec Nathalie

Après-Midi

- Sieste/Temps calme
- **Goûter des parents (17h)**

SEMAINE DU 26 AU 30 AOÛT

6-12 ANS

LE MONDE DE LA MAGIE

Lundi

Matin

- Causerie animé (dialogue) sur la magie
- Visionnage documentaire sur la magie

Après-Midi

- Jeu de coopération : Parcours dans le noir

Mardi

Matin

- Rallye photo magique dans le village

Après-Midi

- Création d'une nébuleuse dans un bocal

Mercredi

Matin

- Atelier cuisine : Brochette magique

Après-Midi

- Initiation et apprentissage de petits tours de magie

Jeudi

Matin

- Fabrication d'un cadre magique

Après-Midi

Jeu imaginaire : A l'intérieur de mon chapeau il y a....

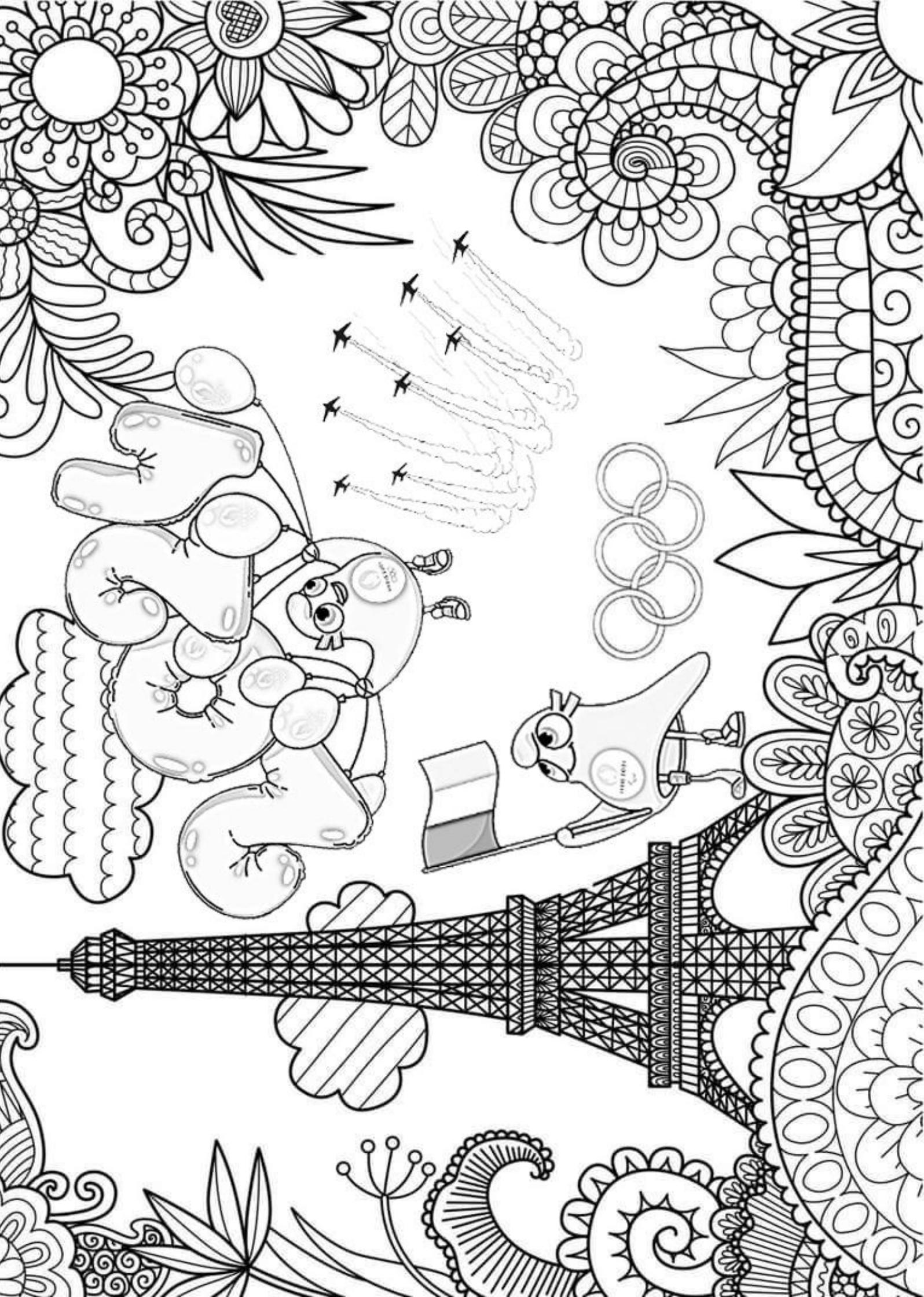
Vendredi

Matin

- Création de la pochette magique

Après-Midi

- Préparation du goûter des parents
- **Goûter des parents (17h)**





Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,90€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	1,08€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	1,26€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	1,44€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,80€

CENTRE DE LOISIRS



5 ans

Libre

NOEL

Hâte

Fiche de Réservation

Horaires d'ouverture :

Merci de cocher le tableau ci-dessous

Matin : arrivée avant 9h / Journée : 9h-17h / Soir : Départ après 17h

Nom : Prénom : Age :

	L26/08	M27/08	M28/08	J29/08	V30/08
Matin					
Journée					
Soir					

Directrice
Coralie ESCUR

Informations / Inscriptions

09 61 42 38 76

teenager-thezanot@wanadoo.fr



Horaires d'ouverture
7h30 - 18h30