

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 29
Jul

Salade portugaise
tomate, concombre, f. chene, poivrons

Kefta d'agneau à la provençale

Semoule aux pois chiches

Croûte noire

Crème dessert au caramel

MARDI | 30
Jul

Melon

Salade niçoise

Yaourt nature sucré

Abricot

MERCREDI | 31
Jul

Pastèque Bio
Plat BIO

Nuggets de poisson 

Brunoise de légumes
saveur antillaise

Cantal 

Raisin blanc Bio
Plat BIO

Ketchup dosette

JEUDI | 01
Aou

Tomate mozzarella

Poulet yassa

Carotte Bio braisées

St Môret Bio

Biscuit roulé framboise

VENDREDI | 02
Aou

Cœufs durs mayonnaise

Croq'veggie tomate

Piperade

Fromage frais nature

Prune rouge

 Pêche
responsabl

 App.
Origine Pr



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 29
Jul

Pain

P'tit Louis

Nectarine

MARDI | 30
Jul

Yaourt nature sucré

Palmiers

Pêche jaune

MERCREDI | 31
Jul

Barre cereales crunchy chocolat

Fromage blanc à
la confiture de fraises

Prunes rouges

JEUDI | 01
Aou

Melon jaune

Yaourt aromatisé

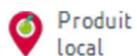
Gaufrettes cacao

VENDREDI | 02
Aou

Fromage blanc sucré

Croissant

Raisin noir



Produit
local



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1